

„Smacznie, zdrowo, kolorowo” , czyli sztuka zdrowego odżywiania
w Gimnazjum nr 125 im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego



Dzień 15 listopada 2013 roku był wyjątkowy w życiu Gimnazjum nr 125. Od rana w powietrzu unosiły się zapachy świeżych warzyw i potraw z nich przygotowanych. Uczniowie dali pokaz swoich kulinarnych zdolności oraz wielkiej kreatywności w konkursach zorganizowanych przez Samorząd Szkolny.

Wszystkie klasy Gimnazjum nr 125 wzięły udział w zadaniach związanych z konkretnymi warzywami. Jednym z nich było przebranie się uczniów za konkretne warzywo. I tak korytarz zapełniły – pomidory, marchewki, bakłażany, ogórki, rzodkiewki i cebule. Kolejna konkurencja polegała na przygotowaniu plakatów z informacjami o wartościach odżywczych warzyw. Każda z klas organizowała kącik tematyczny i prezentowała wcześniej przyrządzone potrawy. Ostatnią konkurencją było stworzenie przy pomocy noża i wykałaczek figurki z marchewki. Zwycięzcami zostali uczniowie z klasy IIa.

Zgodnie z hasłem „Smacznie, zdrowo, kolorowo” - młodzież z Gimnazjum nr 125 pokazała, że wie, co to znaczy przyrządzać jedzenie smaczne, zdrowe i z pomysłem, a przy tym dobrze się bawić.

Zespół redakcyjny Gimnazjum nr 125

