

Ciekawostki

Która woda ma najkorzystniejszy wpływ na zdrowie?

Podstawowym kryterium rankingu jest zawartość najbardziej pożądanego składnika mineralnego - magnezu. W rankingu uwzględniono również zawartość wapnia, sodu, chlorków i wodorowo węglanów.

Zawartość składników mineralnych w mg/litr:

	Zawartość składników mineralnych w mg/litr:				
	magnez	wapń	sód	chlorki	wodorowęglany
	Mg	Ca	Na+	Cl-	HCO ₃
1. Muszynianka	182	138	57	11	1446
2. Piwniczanka	121	235	12	-	1898
3. Sądecka	100	200	14	219	342
4. Zamościanka	100	200	4	50	386
5. Galicjanka	91	467	89	12	2151
6. Źdroje Piwniczna	91	131	194	7	1342
7. Multi-Vita	86	214	80	5	981
8. Ostromecko Magnezowa	70	150	8	90	170
9. Staropolanka 2000	66	271	136	10	1550
10. Kryniczanka	65	548	67	11	2172
11. Krystynka	63	174	950	1655	470
12. Anka	56	92	345	51	1216
13. Muszyna Źródł	49	242	66	4	1159
14. Buskowiec	47	121	320	496	404
15. Muszyna Minerale	46	473	39	7	1763
16. Krynica Źródł	43	12	2	4	159
17. Jurańska	37	67	9	9	346
18. Krynica Minerale	35	360	58	7	1372
19. Skarb Życia	34	374	12	2	1290
20. Dobra	30	55	1	5	287
21. Kazimierska	29	88	10	7	387
22. Vita	25	164	5	2	597
23. Cisowianka	23	133	10	5	523
24. Nałęczowianka	23	115	12	9	496
25. Staropolanka	22	159	46	12	702

<http://doktormaciejka.wordpress.com/tag/woda-mineralna/>



ULOTKA ZREALIZOWANA
W RAMACH PROJEKTU
COMENIUS

„MIEJSCE I ZNACZENIE
WÓD PODZIEMNYCH
W ŻYCIU LUDZKIM”

WARSZAWA MAJ 2011



Program „Uczenie się przez całe życie”
Comenius

Woda
mineralna

Aneta Dzimidko
Dominik Kosiec
Patrycja Paweńczak
Agnieszka Rewucka

Klasa IA

Woda mineralna

To naturalna woda, czyli woda pitna. Jest wzbogacona w znacznym stopniu solami mineralnymi. Oprócz tego może zawierać rozpuszczone gazy pochodzenia naturalnego. Najczęściej jest to woda węglna, która minerały pozyskała ze skał, przez które przepływała.



Źródła wód mineralnych

Wody mineralne znajdują się w wielu miejscach w Polsce m. in.:

- Ciechocinek
- Połczyn Zdrój
- Świnoujście
- Rabka
- Busko
- Solec
- Iwonicz
- Rymanów
- Duszniki
- Długopole
- Czerniawa
- Szczawno
- Świeradów
- Kołobrzeg
- Kamień Pomorski
- Goczałkowice
- Wieniec
- Krynica
- Polanica
- Kudowa
- Muszyna
- Rymanów
- Szczawnica
- Wysowa
- Żegiestów

Producenci wody

Najbardziej popularne marki wśród wód gazowanych i niegazowanych to: Żywiec Zdrój, Vita, Nałęczowianka, Muszynianka, Cisowianka, Primavera, Kropla Beskidu, Multivita, Dobrawa, Woda Grodzińska, Jurajska, Nestle Aquarel, Staropolanka, Ustronianka, Kinga Pienińska, Źródło Tymbark, Wielkopolanka, Vitalinea.



Wody butelkowane najczęściej kupujemy w supermarketach oraz małych i średnich sklepach spożywczych.